



طرح درس اصول و مفاهیم پرستاری (فن)

تعداد واحد: ۲ واحد تئوری

پیش نیاز: اصول و مهارت ها

فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری ترم ۲

مدرسين: آقای نامور - خانم رضاییان

هدف کلی:

آشنائی با مفاهیم و اصول پرستاری و اجرای روش ها به منظور بکارگیری مهارت‌ها بر بالین

اهداف ویژه رفتاری: فراگیران در پایان قادر خواهند بود که:

- ۱- کاربرد قوانین در پرستاری را شرح دهد و نقش های مختلف پرستاری را لیست نماید
- ۲- اصول اخلاق در پرستاری و اهمیت آنرا توصیف نماید
- ۳- سلامت و بیماری را تعریف کند و عوامل موثر بر آنرا توضیح دهد
- ۴- نیاز های اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو لیست کند
- ۵- فرایند عفونت را شرح دهد و اهمیت کنترل عفونت در پیشگیری از بیماریها توصیف کند
- ۶- مراحل فرایند پرستاری را لیست نماید
- ۷- اهمیت رعایت اصول ایمنی در بیمار را توضیح دهد
- ۸- انواع ثبت در پرستاری را توصیف کند
- ۹- اصول گزارش نویسی در پرستار تی را لیست کند
- ۱۰- عوامل موثر بر بهداشت فردی و مشکلات شایع بهداشتی مددجویان را لیست کند
- ۱۱- فیزیولوژی درد و اهمیت کنترل درد در مراقبت از بیمار را شرح دهد
- ۱۲- فواید تحرک و فعالیت را در بیماران مورد بحث قرار دهد
- ۱۳- مراقبت از بیماران با بیحرکتی را شرح دهد
- ۱۴- مقادیر طبیعی علائم حیاتی (درجه حرارت- فشار خون- تنفس- نبض) را تشخیص دهد و عوامل موثر بر تغییرات آنرا شرح دهد
- ۱۵- نقش تغذیه در مراقبت از بیمار را شرح دهد
- ۱۶- نقش پرستار ان در دارو درمانی را توضیح دهد
- ۱۷- انواع روشهای دارو درمانی و قوانین آنرا شرح دهد
- ۱۸- اختلالات شایع در اب و الکتروولیت و مراقبت پرستاری آنرا توضیح دهد
- ۱۹- عوامل موثر بر دفع ادرار و مدفوع و مراقبت پرستاری آنرا شرح دهد
- ۲۰- انواع روشهای اکسیژن تراپی را مقایسه کند
- ۲۱- مراحل التیام زخم و مراقبت از زخم را توضیح دهد
- ۲۲- مراقبت قبل از عمل جراحی را لیست کند
- ۲۳- مراقبت بعد از عمل را شرح دهد
- ۲۴- فرایند آموزش به بیمار و روش آنرا توصیف کند
- ۲۵- اهمیت رعایت احکام اسلامی در مراقبت از بیمار را توضیح دهد
- ۲۶- اصول پذیرش و ترخیص و انتقال بیمار را شرح دهد

اهداف ویژه رفتاری فن عملی :

در پایان در اتاق مهارت بالینی (پراتیک) دانشجویان قادر خواهند بود که:

- ۱- تعویض ملحفه بروش تخت باز بسته- با بیمار را انجام دهد
- ۲- علائم حیاتی را بر روی مانکن اندازه گیری کرده و در برگ چارت ترسیم کند
- ۳- دهانشویه و حمام در تخت را بر روی مانکن انجام دهد
- ۴- دست خود را بروش طبی و جراحی شستشو دهد
- ۵- دستکش استریل را بروش صحیح بپوشد و خارج کند
- ۶- پگ استریل را بروش صحیح باز کرده و پس از کار دوباره پگ کند
- ۷- بطور فرضی (همکلاسی) را پذیرش کرده و ترخیص نماید.
- ۸- ارتباط مناسب با مددجوی فرضی ایجاد نماید
- ۹- گزارش پرستاری را بروش درست بنویسد
- ۱۰- گان و ماسک جهت مراقبت از بیمار ایزوله بپوشد
- ۱۱- داروی خوراکی قطره و شربت را به درستی آماده کند
- ۱۲- تزریق عضلانی- زیر جلدی- داخل جلدی بروش های مختلف بر روی مانکن انجام دهد
- ۱۳- روش صحیح استفاده از **safty box** را بکارگیرد
- ۱۴- بر روی مانکن تزریق وریدی انجام دهد
- ۱۵- سرم را آماده کرده و برچسب انرا نصب کند
- ۱۶- پانسمان ساده زخم انجام دهد
- ۱۷- زخم را بر روی مانکن باندازد کند
- ۱۸- درن پن رز بر مانکن را کوتاه یا خارج کند
- ۱۹- پانسمان با هموواگ را بر مانکن انجام دهد
- ۲۰- **NGT** را بروش صحیح بر مانکن گذاشته و گاوژ کند
- ۲۱- اکسیژن تراپی از راه سند و ماسک ساده و ونچوری را بر روی مانکن اجرا کند
- ۲۲- سنداژ فولی روی مانکن انجام دهد
- ۲۳- انما بر مانکن انجام داده و کیسه کلهستومی را عوض کند
- ۲۴- ساکشن بینی - تراشه- تراکیاستومی بر مانکن بروش صحیح انجام دهد

روش تدریس:

سخنرانی-نمایش فیلم-آموزش بر روی مانکن در اتاق پراتیک- **Role playing**

وظایف دانشجو:

حضور فعال در کلاس درس تئوری و عملی

پوشیدن روپوش سفید و رعایت قوانین در اتاق پراتیک در تدریس عملی

شرکت فعال در تمرین پروسیجرها در پراتیک

ارزشیابی:

ازمون کتبی

ازمون عملی پروسیجرها در پراتیک