



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فردوس - دانشکده پرستاری طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: فیزیولوژی

تعداد واحد: ۳

مدرس: دکتر حمیدی

مخاطبان: دانشجویان ترم اول پرستاری

زمان برگزاری (نیم سال تحصیلی): اول ۹۸-۹۷

شرح مختصری از درس (موضوع یا موضوعات اساسی، اهمیت درس، چگونگی چارچوب مباحث):
در این درس به بحث در مورد عملکرد سلول ها و دستگاه های مختلف بدن شامل قلب و گردش خون، تنفسی، عصبی، ادراری، گوارش، غدد مترشحه درون ریز و ... پرداخته می شود. هر سیستم به طور جداگانه مورد بحث قرار می گیرد. اما از آنجایی که عملکرد هماهنگ این سیستم ها متضمن سلامت بدن انسان است مکانیزم های کنترل کننده تعادل درونی بدن نیز به بحث گذاشته می شود.

هدف کلی درس: شناخت عملکرد دستگاه های بدن و آشنایی با روش های معاینه و ابراز تشخیص به منظور درک نارسائی های فیزیولوژیک سیستم بدن انسان در مقایسه با حالت سلامت

اهداف جزئی:

- ۱- غشا سلول و نحوه انتقال مواد و مایعات بدن، پتانسیل غشا، عضلات اسکلتی و صاف را درک کنند.
- ۲- آشنایی با بافت خون و هموستاز و انعقاد خون
- ۳- آشنایی با اعمال و حرکات قلب، ساختمان عروق، سیستم لنفاوی و گردش خون
- ۴- آشنایی با ساختار و اجزای سیستم تنفسی و عملکرد هر یک از آن ها
- ۵- نقش کلیه ها را بشناسد و هرمون های موثر بر کار کلیه ها، جذب و ترشح و تخلیه ادرار را توضیح دهد.
- ۶- اجزای دستگاه گوارش و اعمال آن ها و مراحل گوارش، حرکات گوارشی و ترشحات گوارشی را درک کنند.
- ۷- شناخت هرمون ها و اعمال آنها
- ۸- عملکرد سیستم عصبی مرکزی و دستگاه عصبی خودکار را توضیح دهد.

شیوه (های) تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی

رسانه های و یا مواد آموزشی: کتاب و وایت بورد

زمان ارائه درس: دوشنبه ۹-۱۲

مکان برگزاری درس: دانشکده پرستاری و مامایی بندرلنگه

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

حضور و مشارکت فعال در کلاس ها و یادداشت برداری از نکات مهم مطالب ارائه شده.

منابع و مواد آموزشی مورد استفاده:

- ۱- وندر، آرتور. (۱۳۷۱ یا جدیدترین چاپ). فیزیولوژی کلیه. ترجمه اسدا... افشاری صالح. مشهد: آستان قدس رضوی
 - ۲- وست، جان برنارد. (۱۳۷۷ یا جدیدترین چاپ). اصول فیزیولوژی تنفس. ترجمه فرخ شادان و احمد رستمی. چاپ دوم، تهران چهر.
 - ۳- گایتون، آرتور (۱۳۷۹ یا جدیدترین چاپ). فیزیولوژی پزشکی، ترجمه احمدرضا نیاورانی. تهران: سماط.
 - ۴- گرین، اساس فیزیولوژی بالینی. ترجمه علی صادقی لویه فرخ شادان (۱۳۸۱). چاپ دوازدهم. تهران: چراغ دانش.
 - ۵- فیزیولوژی پزشکی گایتون/هال. ترجمه دکتر حوری سپری (۱۳۸۷ یا جدیدتری سال). تهران: موسسه انتشاراتی اندیشه رفیع.
- ۶- Guyton. A.C., & Hall.H.E. *Textbook of Medical Physiology. (last ed.). Philadelphia: W.B.Saunders.*
- ۷- Barret K.E., Barman S., Boitano S., Brooks H., L., *Ganongs Review of Medical Physiology*, 24th edition, 2012

زمان بندی و موضوعات درس

برنامه زمان بندی و موضوعات درس

جلسات	تاریخ	ساعت	موضوع
اول		۹-۱۲	معرفی کتاب، آشنایی با دانشجویان و تدریس فیزیولوژی سلولی
دوم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی سلولی و فیزیولوژی غشای عصب و عضله
سوم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی غشای عصب و عضله
چهارم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی خون
پنجم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی تنفس
ششم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی قلب
هفتم		۹-۱۲	آزمون میان ترم
هشتم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی قلب
نهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی قلب
دهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی کلیه ها
یازدهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی کلیه ها و تنظیم تعادل اسید، باز و مایعات بدن
دوازدهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی گوارش
سیزدهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی گوارش
چهاردهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی غدد
پانزدهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی غدد
شانزدهم		۹-۱۲	تدریس فیزیولوژی دستگاه عصبی
هفدهم			امتحان پایان ترم