



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فردوس - دانشکده پرستاری طرح درس هر یک از جلسات تدریس -

گروه پرستاری

طرح دوره درس پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۲)

نیمسال اول: ۹۷-۹۸

معرفی درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۲)

گروه آموزشی: پرستاری

دانشکده: پرستاری

*نام و شماره درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲	*رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس پرستاری پیوسته
*روز و ساعت برگزاری: سه شنبه:ساعت ۱۴-۱۲ و چهارشنبه:ساعت ۱۸-۱۶	*محل برگزاری: دانشکده پرستاری
*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۳ واحد نظری	
*دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱	
*نام مسئول: قلب:خانم قوی/تنفس:رضاییان/نفرولوژی و...:اقای نامور	

*هدف کلی درس:

در پایان دوره دانشجویان با بیماریهای مربوط به سیستم های قلبی-عروقی، تنفسی، بیماریهای سیستم ادراری و بیماریهای شایع زنان و بیماریهای شایع سیستم تناسلی مردان، علائم و تشخیص بیماریهای مذکور، درمان و مراقبت پرستاری این بیماریها با تاکید برآموزش به بیمار و خانواده وی را فراگیرد.

اهداف اختصاصی هر جلسه: دانشجویان در پایان دوره قادر باشند:

§ آناتومی و فیزیولوژی قلب

- ساختمان قلب، لایه های آن و عروق کرونر را شرح دهد
- عملکرد قلب را بطور کامل توضیح دهد
- هدایت الکتریکی قلب را شرح دهد
- گردش خون قلبی و ریوی را توضیح دهد

§ اطلاعات عینی و ذهنی مربوط به بیماریهای قلبی

- نشانه های مختلف بیماریهای قلبی را لیست نماید
- درد قفسه سینه، تنگی نفس و کوتاهی تنفس را شرح دهد
- سرفه و خصوصیات آن را بیان نماید.
- به خستگی و علت وجود آن در بیماریهای قلبی اشاره نماید
- سنکوپ و غش کردن را شرح دهد

- چماقی شدن انگشتان، ارتوپنی و PND را توضیح دهد

§ تستهای تشخیصی در بیماریهای قلبی

- انواع تستهای تشخیصی مربوط به بیماریهای قلبی (تهاجمی و غیر تهاجمی) نظیر نوار قلب، اکو، تست ورزش، کنتریزاسیون قلبی و ... را شرح دهد
- مراقبتهای قبل - حین و پس از تستهای تشخیصی بیماریهای قلبی را توضیح دهد

§ تقسیم بندی بیماریهای قلبی، بیماریهای التهابی قلب و پریکارد

- انواع تقسیم بندی بیماریهای قلبی (مادرزادی - اکتسابی - دریچه ای، سیانوز دهنده و غیر سیانوز دهنده و ...) را لیست نماید
- پری کاردیت را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد
- اندوکاردیت باکتریایی تحت حاد (SBE) را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه درمان، اقدامات پیشگیری کننده و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد

§ بیماریهای دریچه ای قلب، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- بیماریهای مربوط به دریچه های قلب را لیست کند
- بیماریهای دریچه میترال (تنگی میترال، پرولاپس و ...) با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.
- بیماریهای دریچه سرلختی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- بیماریهای آئورت (تنگی و ...) را از نظر پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.

§ نارسایی احتقانی قلب، آنوریسم قلبی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- نارسایی احتقانی قلب CHF را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.
- آنوریسم قلبی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد

§ آناتومی و فیزیولوژی عروق، اپیدمیولوژی و اتیولوژی و فاکتورهای خطر در بیماریهای قلبی

- آناتومی شریانها - وریدها و مویرگها را شرح دهد
- عملکرد شریان ها - وریدها و مویرگها را توضیح دهد
- به اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی - عروقی اشاره نماید
- فاکتورهای خطر در بیماریهای قلبی را شرح دهد
- اقدامات پیشگیری کننده در ابتلاء به بیماریهای قلبی - عروقی را ذکر نماید

§ بیماری افزایش فشار خون، علائم درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- فشار خون را تعریف کند
- انواع پرفشاری خون را شرح دهد

- پاتوفیزیولوژی، علائم تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به افزایش فشار خون را توضیح دهد

§ علائم بیماریهای عروقی، تستهای تشخیصی، بیماریهای سرخرگی (آرترواسکلروز، آترواسکلروز) و بیماریهای انسدادی سرخرگی: برگر

- رینود

- علائم بیماریهای عروقی (شریانی و وریدی) را شرح دهد

- تستهای تشخیصی مربوط به عروق (تهاجمی و غیر تهاجمی) نظیر ونوگرافی و آنژیوگرافی، سونوگرافی داپلر ... توضیح دهد

- بیماری آرتروواسکلروز را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و پیشگیری و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.

- بیماری آترواسکلروز را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، عوامل مستعد کننده، علائم و تشخیص و پیشگیری و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.

- بیماری برگر را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، عوامل خطر، علائم و تشخیص و پیشگیری و کنترل و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.

- بیماری رینود را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، عوامل خطر، علائم و تشخیص و پیشگیری و کنترل و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.

§ بیماریهای وریدی: ترومبوفلیت، واریس، ادم لنفاوی، نارسایی وریدی

- ترومبوفلیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و پیشگیری و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.

- واریس، پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، عوامل خطر ابتلاء، علائم و تشخیص و پیشگیری و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.

- ادم لنفاوی، پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بیان کند.

- نارسایی وریدی، اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص، پیشگیری و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.

§ آناتومی - فیزیولوژی تنفس

- راههای هوایی-فوقانی دستگاه تنفسی را از لحاظ آناتومی شرح دهد

- بخشهای تحتانی دستگاه تنفسی را از لحاظ آناتومی توضیح دهد

- عملکرد سیستم تنفسی را شرح دهد

- تهویه و اکسیژناسیون را شرح دهد

- اکسیژن درمانی و طرق مختلف آن را شرح دهد

- انواع حجم ها و ظرفیتهای ریوی را توضیح دهد

§ جمع آوری اطلاعات ذهنی و عینی، تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی

- اطلاعات عینی و ذهنی مربوط به سیستم تنفسی (سرفه، درد قفسه سینه، تنگی نفس، سیانوز، خلط و ...) را بیان نماید

- تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی (تهاجمی و غیر تهاجمی) نظیر آزمایش خلط، PFT، برنکوسکوپی، CT و ...) را شرح دهد.

- مراقبتهای پرستاری قبل، حین و پس از تستهای تشخیصی سیستم تنفسی را توضیح دهد.

§ عفونت راههای هوایی فوقانی

- سرماخوردگی، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- رینیت، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- سینوزیت، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- فازنژیت، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد

§ انسداد و ترومای راههای هوایی فوقانی

- علل انسداد راههای هوایی فوقانی را بیان کند
- شکستگی بینی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبت ای پرستاری را شرح دهد

§ انسداد و سرطان حنجره

- انسداد حنجره، پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- سرطان حنجره، انواع، اتیولوژی، علائم، تشخیص آن را ذکر نماید
- انواع روشهای جراحی سرطان حنجره، مزایا و معایب هر یک و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد

§ بیماریهای مزمن انسدادی ریه COPD

- بیماریهای مزمن انسدادی ریه را توضیح دهد
- انواع بیماریهای مزمن انسدادی ریه را نام ببرد
- برونشیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- برونشکتازی را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- آمفیزم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- آسم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد

§ ترومای قفسه سینه (شکستگی دنده، پنوموتوراکس)، تامپوناد، آسپیراسیون

- انواع ترومای نافذ و غیر نافذ قفسه سینه را بیان کند
- شکستگی دنده، انواع، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد
- پنوموتوراکس را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- تامپوناد را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بیان نماید
- آسپیراسیون و انواع آن را تعریف نماید
- تشخیص و علائم، نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری و نحوه پیشگیری از آسپیراسیون را توضیح دهد

§ آمبولی ریه، تومرهای دستگاه تنفسی، علائم و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- آمبولی ریوی، پاتوفیزیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- تومورهای ریه (خوش خیم و بدخیم) شرح دهد
- علائم تومورهای ریوی، تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد

§ سل ریوی، آبسسه ریوی، بیماریهای پلور، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- سل ریوی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، علائم و راه انتقال آن، تشخیص (تست مانتو و تفسیر آن، درجه بندی سل) شرح دهد
- نحوه درمان و رژیم دارویی ضد سل، عوارض و نحوه مصرف و مراقبتهای پرستاری آموزشهای لازم را توضیح دهد
- آبسسه ریوی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و نحوه تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری لازم شرح دهد
- بیماریهای مختلف پلور (التهاب پلور، افوزیون پلور، امپیم) را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه بیان نماید

§ آتکتنازی، انسداد حاد تنفسی، افزایش فشار ریوی، علائم، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- آتکتنازی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد
- انسداد حاد تنفسی، پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- افزایش فشار ریوی را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد

§ بیماریهای سیستم تناسلی زنان

- آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را شرح دهد
- اعمال فیزیولوژیک دستگاه تناسلی زنان را توضیح دهد.
- روشهای روتین معاینه بخشهای مختلف دستگاه تناسلی زنان را شرح دهد
- آزمایشات لازم در بیماریهای زنان را بیان کند
- اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان انواع واژینیتها، سرویسیت و کاندیدیاز را بیان نماید
- علل، راههای انتقال، پیشگیری و درمان ایدز در زنان را شرح دهد
- تعریف، علائم، تشخیص و درمان میوم، آندومترئوزیس و PID را توضیح دهد.
- انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم تناسلی را بیان کند.
- روش درمان انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم را شرح دهد
- علائم شلیهای لگن (سیستوسل، رکتوسل، پرولاپس رحم) را با یکدیگر مقایسه کند

- تکنیکهای جراحی شلی های لگن را شرح دهد.

§ بیماریهای Breast

- آناتومی و فیزیولوژی Breast را شرح دهد
- نحوه معاینه فیزیکی Breast را توضیح دهد
- آزمایشات تشخیصی بیماریهای Breast را توضیح دهد
- انواع بیماریهای Breast (سرطان، آبنه، کیستها، فیبروآدنوم، عفونتها و ...) راههای تشخیص و درمان آنها را شرح دهد
- اختلالات Breast در مردان، راههای تشخیص و درمان آنها را شرح دهد.
- انواع جراحیهای Breast را با یکدیگر مقایسه نماید

§ بیماریهای سیستم تناسلی مردان

- اتیولوژی، علائم، راههای درمان، مراقبتهای پرستاری و آموزش به بیمار در بیماریهای BPH، پروستاتیت، واریکوسل، هیدروسل، هماتوسل، فیموز، پارافیموزیس، سرطان بیضه، نهن بیضگی، اورکیت و اپیدیدیمیت را توضیح دهد.

§ بیماریهای سیستم ادراری

- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری را توضیح دهد.
- روشهای تشخیصی اختلالات ادراری را شرح دهد
- اتیولوژی، علائم، راههای درمان، مراقبتهای پرستاری آموزش به بیمار در عفونتهای مجاری ادراری (UTI) را شرح دهد.
- علل، علائم، راههای درمان و مراقبتهای پرستاری پیلونفریت و گلومرونفریت را شرح دهد
- اختلالات انسدادی سیستم ادراری، هیدرونفروز، کیستها، تنگی ها و احتباس ادراری را شرح دهد.
- مثانه نورژنیک را تعریف کند. علل، اشکال مختلف و مراقبتهای پرستاری آن را شرح دهد.
- علل، یافته های بالینی و تشخیصی، درمان، مراقبتهای پرستاری و آموزش به بیمار را در انواع سنگهای ادراری شرح دهد..

*منابع اصلی درس(عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

* منابع درس:

-Text book of medical physiology. Gayton& Hall . ۱۱th edition, ۲۰۰۸ .

-Smeltzer,S.C.,&Bare,B.(۲۰۱۴). Brunmmner amnd Suddarths Text Bok of Medical Surgical Nursing. (۱۱th ed.). Philadelphia:Lippincott.

- Black, J.M.,Hawks, J.H., Keene, A.M.(۲۰۱۲). Medical Surgical Nursing(Vth ed.). Philadelphia:Saunders.

*نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :

الف) در طول دوره(کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)

بارم: امتحان میان ترم ۴۰٪

تکالیف کلاسی ، آزمون کلاسی ، نظم و ترتیب در کلاس ۱۰٪

ب) پایان دوره

بارم: امتحان پایان ترم ۵۰٪

روش تدریس:

مطالب درسی به روش سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی ارائه می شود.

وسایل کمک آموزشی:

از وسایل مولاژ ، وایت برد ، اسلاید و فیلم استفاده می شود.

ردیف	عنوان	حیطه	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	آناتومی و فیزیولوژی قلب و اطلاعات عینی و ذهنی بیماریهای قلبی و تستهای تشخیصی مربوط به بیماریهای قلبی	شناختی	حسینی	۱- مطالعه قبلی و حضور در کلاس و توجه به مطالب مطروحه ۲- شرکت در کونفرانسهای طی ترم ۳- جمع آوری مطلب به صورت گروهی در زمینه موضوعات مربوط به درس که توسط مدرس تعیین می شود و ارائه به موقع
۲	تقسیم بندی بیماریهای قلبی، بیماریهای التهابی و پریکارد	شناختی	"	"
۳	بیماریهای دریچه ای قلب - درمان و مراقبتهای مربوطه نارسایی احتقانی قلب، آنوریسم قلبی، علائم و درمان و مراقبتهای مربوطه	شناختی	"	"
۴	آناتومی و فیزیولوژی عروق اپیدمیولوژی و اتیولوژی و فاکتورهای خطر در بیماریهای قلبی بیماری افزایش فشار خون علائم و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه	شناختی حرکتی	"	"
۵	علائم بیماریهای عروقی، تستهای تشخیصی، بیماریهای سرخرگی (آترواسکلروز، آرترواسکلروز) بیماریهای انسدادی سرخرگی، برگر	شناختی	"	"

۶	بیماریهای وریدی، ترمبوفلیبیت واریس، ادم انفوای، نارسایی وریدی	شناختی	"	"
۷	آناتومی و فیزیولوژی تنفس و جمع آوری اطلاعات عینی و ذهنی و تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی	شناختی حرکتی	"	"
۸	عفونت راههای هوایی فوقانی	شناختی	"	"
۹	انسداد و سرطان حنجره	شناختی	"	"
۱۰	بیماریهای انسدادی و مزمن ریه COPD و ترومای قفسه سینه (شکستگی دنده، پنوموتراکس) تامپوناد، آسپیراسیون	شناختی	"	"
۱۱	آمبولی ریوی، تومورهای دستگاه تنفسی، علائم درمان و مراقبتهای پرستاری	شناختی	"	"
۱۲	سل ریوی، آبسه ریوی، بیماریهای پلور، درمان و مراقبتهای پرستاری			
۱۳	آتلکتازی، انسداد حاد تنفسی، افزایش فشار ریوی، علائم، درمان و مراقبتهای پرستاری	شناختی	"	"
۱۴	آناتومی و فیزیولوژی کلیه و مجاری ادراری و ارزیابی های تشخیصی مربوط به این سیستم-UTI، گلومرولونفریت و پیلونفریت	شناختی	"	"
۱۵	سنگهای کلیوی و درمانهای مربوطه، تروماهای ادراری-تناسلی، بی اختیاری ادراری-مثانه نوروژنیک	شناختی	"	"
۱۶	احتباس ادراری، التهاب پروستات، BPH	شناختی	"	"
۱۷	سرطان بیضه، فیموز، هیدروسل، هماتوسل، واریکوسل، نهان بیضگی، اورکیت، اپیدیدیمیت	شناختی	"	"
۱۸	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زنان و ارزیابی بیماران مبتلا به اختلالات این سیستم	شناختی	"	"
۱۹	عفونتهای ناحیه ولو و واژن	شناختی	"	"
۲۰	التهاب واژن، کاندیدیا، عفونتواژینوباکتریال، هرپس ژنیتال	شناختی حرکتی	"	"
۲۱	آندوسرویسیت و سرویسیت، PID	شناختی	"	"
۲۲	ولویتیس، AIDS و پرولاپس ارگانهای لگنی	شناختی	"	"

"	"	شناختی	کیستهای ولو، آندومتربوز و نئوپلاسم های مربوط به بارداری و PMS، دیسمنوره، منوپوز	۲۳
"	"	شناختی	اناتومی و فیزیولوژی Breast، ارزیابی بیماران مبتلا به اختلالات این عضو	۲۴
"	"	شناختی	Breast cancer	۲۵
"	"	شناختی حرکتی	کیستهای breast، فیبروآدنوم ها، عفونت های Breast و آرئول	۲۶

* سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:

۱- رعایت شئونات دانشجویی

۲- مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس