

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فردوس
دانشکده پرستاری

طرح درس ترمی (Course Plan)

عنوان درس : مراقبتهای پرستاری در منزل مقطع / رشته: دانشجویان کارشناسی پرستاری

گروه آموزشی: بهداشت جامعه

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۷-۹۸

پیش نیازها همزمان: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳

تعداد و نوع واحد: ۲ (۱/۵ واحد تئوری - ۰/۵ واحد عملی) - ۲۶ ساعت نظری، ۱۷ ساعت عملی

زمان ارائه درس: سه شنبه ساعت ۱۴-۱۶ مدرس: محمد علی نامور

محل برگزاری کلاس: سالن شهید دلخواه اتاق ۱۰۲

شرح درس: این درس شامل اختلالات شایع در سیستمهای متالولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروماها میباشد. تدریس این دروس به دانشجو کمک می کند تا با استفاده از آموخته های خود و بهره گیری از مفاهیم نظریات پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنان در مراکز درمانی و منزل بپردازد

هدف کلی: آشنایی دانشجویان پرستاری با مشکلات شایع سلامتی در ایران با رویکرد های بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از تفکر خلاق مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف جزئی

دانشجو در پایان درس قادر خواهد بود:

عنوان مبحث: بررسی سیستم های متابولیک (دیابت - چاقی مرضی) ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی توسط دانشجو یان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی

- بیماری دیابت را توضیح دهد.
- انواع دیابت را شرح دهد.
- علل و تشخیص دیابت را بیان کند.
- علائم و درمان دیابت را ذکر کند.
- عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد.
- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند.
- سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد
- بر اساس فرایند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده آموزش دهد.
- چاقی و انواع آن را شرح دهد.
- عوارض چاقی را ذکر کند.
- انواع درمان های چاقی را بیان کند.
- فرآیند پرستاری بر اساس نیازهای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تدوین نماید.
- در زمینه اصلاح سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد
- عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم گردش خون (MI و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود
- بیماری MI را شرح دهد.
- روشهای تشخیصی ، علائم و درمان این بیماران را توضیح دهد
- فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI تدوین نماید.
- بر اساس فرایند پرستاری آموزشهای لازم در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد
- نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به MI آموزش دهد.
- سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد

- پرفشاری خون را توضیح دهد.
- طبقه بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند.
- مراقبت پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به پرفشاری خون تدوین نماید.
- نحوه مراقبت از خود را به بیماران مبتلا به فشارخون بالا آموزش دهد.
- سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشارخون را شرح دهد

عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

- بیماری آسم را تعریف کند.
- علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد.
- تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید.
- آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی ارائه نماید.
- سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد.
- آلرژی و انواع آن را توضیح دهد.
- اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد.
- عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند.
- روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.
- فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید.
- نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد.

عنوان مبحث: شناخت سرطان در موارد سرطان سینه و پروستات، مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود

- سرطان پستان را شرح دهد.
- پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را بیان کند
- پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.

- روشهای تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد.
- فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران تدوین کند.
- آموزش خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری برای بیماران دچار سرطان پستان ارائه نماید.
- آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد.
- سرطان پروستات را تعریف کند.
- پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد.
- اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.
- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید.
- بر اساس فرآیند پرستاری آموزشهای لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد
- آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.

عنوان مبحث: تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی) برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل

- اختلالات مربوط به صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد.
- انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد.
- علائم، تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند.
- عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند.
- مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نماید.
- برنامه آموزش مراقبت از خود به فرد و خانواده بیمار را ارائه نماید.

روش تدریس:

سخنرانی

پرسش و پاسخ

کنفرانس دانشجویی که پس تحقیق در کلاس ارائه می شود

وسایل کمک آموزشی:

ویدیو پروژکتور

وایت بورد

سنجش و ارزشیابی:

از دانشجویان انتظار می رود:

- ☺ قبل از ورود به کلاس در مورد درس همان جلسه (طبق طرح درس) مطالعه داشته باشد.
- ☺ به موقع در کلاس حاضر شود.
- ☺ رعایت حرمت کلاس را بنماید.
- ☺ تلفن همراه خود را خاموش نماید.
- ☺ در بحث ها فعالانه شرکت نماید.
- ☺ تکالیف را بموقع ارائه نماید.

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی (نظری)	۵٪	۱
۲	آزمون تکوینی (کوئیز- پرسش و پاسخ) (نظری)	۱۰٪	۲
۳	آزمون تراکمی (پایانی) (نظری)	۶۰٪	۱۲
۴	تدوین برنامه مراقبتی و ارائه شفاهی (عملی)	۲۵٪	۵
جمع	بخش تئوری ۱۵ نمره و بخش عملی ۵ نمره	۱۰۰٪	۲۰

منابع اصلی درس:

- Black, H.M. Hawks, J.H, Keen, A.M. , Medical Surgical Nursing. (Last ed.) . Philadelphia: Saunders.
- Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmann`s, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing . (Last ed.) . Philadelphia
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. Brunner and Suddarth`s Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed,). Philadelphia: Lippincott.

منابع فارسی پیشنهادی:

- ۱- برونر اس و سودارت دی اس. پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۱۴. جلد های ۱۶، ۱۳، ۱۱، ۱۰، ۸، ۶، ۵. گروه مترجمین، انتشارات جامعه نگر، ویراست ۱۳، ۱۳۹۳.
- ۲- پیشنمازی، زهرا و همکاران. مراقبت پرستاری در منزل. انتشارات دانشگاه شاهد، ۱۳۹۱.
- ۳- جعفر منش هادی و همکاران، مراقبت در منزل برای پرستاران و دانشجویان پرستاری، انتشارات حیدری، ۱۳۹۵.
- ۴- علائی، فاطمه. راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل. چاپ دوم، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۰.
- ۵- غیاثیان، مسعود و همکاران. نحوه مراقبت از بیماران در منزل بعد از ترخیص از بیمارستان. چاپ اول. انتشارات رویان پژوه، ۱۳۹۲.
- ۶- میرغفوروند، مژگان. قهرمانیان، اکرم. مراقبتهای پرستاری در منزل: بررسی و برنامه ریزی مراقبت. چاپ اول، انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۳۸۷.

جدول زمانبندی درس مراقبتهای پرستاری در منزل

زمان کلاس	عناوین مطالب (بخش نظری)	تاریخ	جلسه
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با دانشجویان و معرفی طرح دوره - بیماری دیابت را توضیح دهد. - انواع دیابت را شرح دهد. - علل و تشخیص دیابت را بیان کند. - علائم و درمان دیابت را ذکر کند. 		اول
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد. - نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر 		دوم

	<ul style="list-style-type: none"> - تشخیص پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند. - سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد - بر اساس فرآیند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به بیمار و خانواده آموزش دهد. 		
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - چاقی و انواع آن را شرح دهد. - عوارض چاقی را ذکر کند. - انواع درمان های چاقی را بیان کند. - فرآیند پرستاری بر اساس نیازهای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تدوین نماید. - در زمینه اصلاح سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد 		سوم
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - بیماری MI را شرح دهد. - روشهای تشخیصی ، علائم و درمان این بیماران را توضیح دهد - فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI تدوین نماید. 		چهارم
۱۰-۸	<p>ادامه مبحث MI :</p> <ul style="list-style-type: none"> - بر اساس فرآیند پرستاری آموزشهای لازم در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد - نحوه مراقبت از خود به بیمار مبتلا به MI را بیان کند.. - سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد 		پنجم
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - پرفشاری خون را توضیح دهد. - طبقه بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند. - مراقبت پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به پرفشاری خون تدوین نماید. - نحوه مراقبت از خود به بیماران مبتلا به فشارخون بالا را توضیح دهد. - سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشارخون را شرح دهد 		ششم
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - بیماری آسم را تعریف کند. - علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد. - تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد. - فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید. - آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی را بیان کند. - سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد. 		هفتم
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - آلرژی و انواع آن را توضیح دهد. - اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد. 		هشتم

	<ul style="list-style-type: none"> - عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند. - روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند. - فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید. - نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد. 		
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - سرطان پستان را شرح دهد. - پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را بیان کند - پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد. 		نهم
۱۰-۸	<p>ادامه مبحث سرطان پستان:</p> <ul style="list-style-type: none"> - فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران تدوین کند. - آموزش خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری برای بیماران دچار سرطان پستان را شرح دهد. - آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد. 		دهم
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - سرطان پروستات را تعریف کند. - پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد. - اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد. - مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید. - بر اساس فرآیند پرستاری آموزشهای لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد - آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد. 		یازدهم
۱۰-۸	<ul style="list-style-type: none"> - اختلالات مربوط به صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد. - انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد. - علائم، تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند. - عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند. - مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نماید. - آموزش مراقبت از خود به فرد و خانواده بیمار را توضیح دهد. 		دوازدهم
	عناوین مطالب بخش عملی در ۲ گروه- (۴ جلسه ۴ ساعته برای هر گروه)		
۱۲-۸	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به اختلالات متابولیکی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط		اول

	دانشجویان		
۱۲-۸	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به مشکلات سیستم گردش خون و سیستم تنفسی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان		دوم
۱۲-۸	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به سرطان و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان		سوم
۱۲-۸	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و تهیه و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان		چهارم