



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فردوس - دانشکده پرستاری طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

موضوع : طرح درس بالینی پرستاری کودکان

نام درس: کارآموزی در عرصه کودکان

مقطع تحصیلی دانشجویان : کارشناسی (ورودی مهر ۹۴)

تعداد ۶۵ نفر واحد: ۲ واحد گروه آموزشی : پرستاری

تعداد دانشجویان : ۷ گروه ۶ نفر تاریخ : ۹۷/۷/۱ لغایت ۹۷/۱۰/۳۰

نام مربی : خانم ابراهیمی - خانم مرادنیا روزهای کارآموزی : پنجشنبه و جمعه

صبح و شنبه تا دوشنبه عصر

اهداف کلی : دانشجویان باید بتوانند کلیه مطالب مربوط به واحد پرستاری کودکان به ارزش ۲

واحد در طی ۱۲ روز را عملاً اطفال بیمارستان شهید چمران بکار گیرند.

اهداف جزئی (رفتاری):

در پایان کارآموزی از دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- با قوانین و مقررات بخشهای کودکان آشنا شده و آنها را بکار بندد.
- ۲- ارتباط مناسب با کودک، خانواده، پرسنل و سرپرستار بخش برقرار نماید.
- ۳- آشنایی کامل با مراحل رشد و نمو کودک و رژیم، تغذیه براساس نیاز کودک داشته باشد.
- ۴- آگاهی از عفونتهای رایج در بخشهای کودکان را داشته و روش صحیح پیشگیری از انتشار عفونت و برخورد مناسب با آن را بداند.
- ۵- آگاهی کامل از انواع بیماریهای کودکان داشته و قادر به تشخیص آن با توجه به علائم باشد.

- ۶- قادر به تشخیص کلینیکی علائم بیماری های کودکان بوده باشد.
- ۷- آشنایی کامل با پذیرش اورژانس و غیر اورژانس را داشته باشد.
- ۸- آشنایی کامل با پذیرش بیماران عفونی و غیر عفونی را داشته باشد.
- ۹- با کلیه امکانات و وسایل کاربردی در بخش آشنا باشد.
- ۱۰- موارد استفاده و عوارض داروهای مصرفی در بخش اطفال را توضیح داده و آموزشهای لازم را در رابطه با این داروها (در حضور مربی) به بیمار بدهد.
- ۱۱- طرز تهیه کلیه سرمها، تنظیم و تحویل سرم به شیفت بعد را شرح داده و در بخش بطور صحیح انجام دهد.
- ۱۲- آزمایشات پاراکلینیکی که در رابطه با بیماریهای کودکان صورت گرفته را تغییر نمایند.
- ۱۳- مهارت در انجام مراقبتهای اولیه (توجه به بهداشت کودک و محیط ، کنترل علائم حیاتی و ثبت آنها) را داشته باشد.
- ۱۴- مهارت در انجام مراقبتهای ثانویه از کودک (انجام روش صحیح نمونه برداری خون، ادرار و) پانسمان، مراقبت قبل از عمل و بعد از عمل و ... را داشته باشد.
- ۱۵- با وسایل ترالی اورژانس و محلهای آن آشنا بوده و طریقه استفاده از وسایل موجود را توضیح دهد.
- ۱۶- ارائه گزارش صحیح و دقیقی در رابطه با بیمار بستری در بخش کودکان به مسئول بخش و ثبت دقیق آن

۱۷- ارائه آموزشهای لازم به کودک و خانواده جهت پیشگیری از بروز مشکلات و تامین حفظ و ارتقا سلامت کودکان

شیوه آموزش : بصورت CASC ، پرسش و پاسخ ، ارائه جزوات کاربردی در زمینه اصطلاحات دارو ، سرم ، آزمایشات و و بصورت عملی باشد.

ابزار آموزشی : بصورت عملی با توجه به به CASC ارائه شده باشد.

تکالیف دانشجو :

۱- حضور به موقع

۲- شرکت در آموزش گروهی براساس پرسش و پاسخ

۳- ارائه گزارش کتبی از بیمار براساس استانداردها

۴- ارائه تاریخچه و فرایند پرستاری از بیمار خود

نحوه ارزشیابی

۱- با توجه به تکالیف انجام شده و ارزشیابی علمی و عملی دانشجو

۲- با توجه به حضور به موقع و وقت شناسی دانشجو

۳- با توجه به حفظ فرم ثابت و نحوه ارتباط با پرسنل ، همراه و بیمار

۴- ارزیابی دانشجو در ارتباط با تحویل گرفتن و تحویل دادن

۵- ارزیابی دانشجو در ارتباط با سرم درمانی و دارو درمانی و آشنایی با رعایت اصول آن

فهرست مطالب مورد انتظار در هر هفته

هفته اول : توضیح راجع به مقررات و اهداف مورد انتظار

توضیح راجع به داروها، سرمهای مورد استفاده در بخش اطفال

هفته دوم : توضیح راجع به رشد و تکامل کودک و بیماریهای شایع در بخش و توجهات مربوط

به آن

نحوه گرفتن تاریخچه بیمار

هفته سوم : نحوه تحویل گرفتن ، تحویل دادن بیمار و توجهات مربوط به آن

آموزشهای لازم به کودک و همراه در ارتباط با مسائل ایمنی حوادث، تغذیه، بهداشت و

بیماری کودک و روشهای پیشگیری از آن

هفته چهارم : نحوه گرفتن گزارش صحیح کتبی با توجه به case مربوطه

ارائه فرآیند پرستاری براساس گرفتن تاریخچه براساس تشخیص پرستاری

موضوع تدریس : طرح درس

پیش نیاز : فراگیران : دانشجویان پرستاری (ترم ۶)

مقطع کارشناسی تعداد واحد : ۱ واحد مربی : اشجعی

ساعات تدریس : ۵ هفته دو روزه (۳گروه) نوع واحد : کارآموزی در عرصه

محل اجرا : درمانگاه سبزه پرور و جوادالائمه تعداد جلسات : ۱۰ روز

شرح درس : کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت جامعه شهر به ارزش ۱ واحد که در ۳

گروه ۵ هفته ای ۲روزه از تاریخ ۹۳/۱۱/۱۱ لغایت ۹۴/۳/۱۵ ارائه شده است.

اهداف کلی : دانشجویان باید بتوانند کلیه مطالب مربوط به واحد پرستاری بهداشت جامعه شهر را به ارزش ۱ واحد در طی ۱۰ جلسه را عملاً در درمانگاه مربوطه (سبزه پرور و جوادالائمه) بکار گیرند.

اهداف جزئی (رفتاری) :

در پایان کارآموزی از دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- با قسمتهای مختلف درمانگاه از جمله بهداشت مادر و کودک ، مامایی، واکسیناسیون ، بهداشت محیط و بهداشت روان آشنا شده و آنها را بکار بندند.
 - ۲- با شرح وظایف پرسنل در قسمتهای مختلف آشنا و هماهنگ با پرسنل و زیر نظر مربی آموزش مربوطه را بطور اصولی بکار گیرند.
 - ۳- ارتباط مناسب با کودک ، خانواده (مادر) و پرسنل برقرار نمایند.
 - ۴- آشنایی کامل با انواع شاخص های بهداشتی داشته و طبق آن برنامه آموزشی را اجرا نمایند.
 - ۵- آگاهی از طرح مراقبت کودک از مرحله نوزادی تا ۶ سالگی داشته و آن را به مادر آموزش دهند.
- آشنایی کامل از مراحل رشد و نمو کودک، تغذیه قبل و بعد از ۶ سالگی، استفاده از قطره های A+D مولتی ویتامین و آهن ، واکسیناسیون و داشته و آموزش لازم رابه مادر بدهند.
- آگاهی از تکنیک وزن ، قد ، دور سر داشته باشند.
- آگاهی از آمادگی قبل ، حین و بعد از واکسیناسیون داشته باشند.

آگاهی از زنجیره سرد و توجهات آن ، انواع واکسن ها ، نحوه تزریق صحیح را داشته باشند.

آگاهی از عوارض احتمالی واکسیناسیون داشته آموزشهای لازم به مادر داده شود مخصوصا در مورد استفاده از قطره استامینوفن و کمپرس سرد و گرم.

۶- دانشجو قادر به تشکیل پرونده مادر باردار بطور اصولی باشد.

۷- دانشجو قادر به معاینه مادر باردار، تعیین وضعیت جنین، شنیدن صدای قلب جنین باشد.

۸- دانشجو قادر به تعیین زمان احتمالی زایمان براساس داده ها و سونوگرافی بوده و علائم خطر در ماه آخر را به مادر آموزش دهد.

۹- دانشجو با انواع روشهای پیشگیری هورمونی و غیر هورمونی آشنا بوده و طبق شرایط مددجو ایشان را راهنمایی نماید.

۱۰- آگاهی کامل از مفاهیم بهداشت، تغذیه ، نیازهای دوران کودکی، بارداری پس از زایمان داشته و آن را آموزش دهد .

شیوه آموزش : بصورت انفرادی ، جمعی و پرسش و پاسخ و بکمک پمفلت می باشد.

تکالیف دانشجو :

۱- حضور به موقع

۱- شرکت در آموزش انفرادی ، گروهی ، پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی :

۱- حضور به موقع

۲- رعایت قوانین فردی و ارتباطی دانشجو

۳- ارزیابی دانشجو در پاسخ به پرسش ها و در مرحله اجرا اقدامات محووله در قسمت های

مادر و کودک، واکسیناسیون ، مامایی

۴- آموزش دانشجویان به مددجو

لازم به ذکر است که در هفته اول آشنایی با قسمت های مختلف، پرسنل، شرح وظایف در واحدهای مربوطه و اجرای تکنیک از هفته دوم شروع می شود.

تعداد دانشجویان طبق واحد مناسب بوده ولی مدت زمان کارآموزی طولانی می باشد.

منابع پیشنهادی :

۱- پرستاری بهداشت جامعه ۱و۲و۳ تالیف مهندس پریش حکم سرشت

۲- پرستاری بهداشت جامعه جلد ۱ ، ترجمه و تالیف سید وحیده حسینی ، نسرین جعفری

ورجوشانی

۳- درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱ ، تالیف پروانه خراسانی

موضوع تدریس : طرح درس کارآموزی بهداشت جامعه روستا

پیش نیاز : فراگیران : دانشجویان پرستاری (ترم ۸) مقطع : کارشناسی

ساعات تدریس: ۸ هفته دو روزه (۲ گروه) تعداد واحد: ۳ واحد مربی : اشجعی

نوع واحد : کارآموزی در عرصه محل اجرا : روستاهای علی آباد - آیگان - آسارا

تعداد حساب : ۱۶ روز

شرح درس : کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت جامعه روستا به ارزش ۳ واح که در ۲ گروه ۸ هفته ای ۲ روزه از تاریخ ۹۳/۱۱/۲۵ لغایت ۹۴/۴/۵ ارائه شده است.

اهداف کلی : دانشجویان باید بتوانند کلیه مطالب مربوط به پرستاری بهداشت جامعه روستا را به ارزش ۳ واحد در طی ۱۶ جلسه عملا در روستاهای مربوط (علی آباد- آیگان، آسارا) بکار گیرند.

اهداف جزئی (رفتاری):

در پایان کارآموزی از دانشجویان انتظار می رود:

۱- با تعاریف بهداشت جامعه ، رده بندی مراکز بهداشتی، شرح وظایف پرسنل خانه های

بهداشت آشنا شوند.

۲- با انواع شاخص های بهداشتی و نمودار ذیج حیاتی آشنا شوند.

۳- اولویتهای بهداشتی مانند آب و فاضلاب ، منزل ، اماکن ، مدرسه را شناخته و آموزشهای لازم را در مراحل بازدید بکار گیرند .

۴- فرایند پرستاری در بهداشت جامعه روستا را بشناسند و در مراحل بازدید بکار گیرند (بر اساس مشکل مدارانه)

۵- با کلیه وظایف مشترک در بهداشت شهری و روستایی آشنایی داشته و آنها را بطور صحیح اجرا نمایند.

از جمله :

مراقبتهای پیش از ازدواج ، زمان بارداری، دوران زایمان، پس از زایمان، بهداشت مادر کودک، روشهای پیشگیری (تنظیم خانواده) ، آشنایی با انواع روشهای (هورمونی ، غیر هورمونی)

طرح مراقبت از مادر و کنترل وزن و فشار خون و آموزشهای لازم در زمینه تغذیه ، بهداشت، نحوه شیردهی

طرح مراقبت از کودک پایش رشد و تکامل، عوامل موثر بر رشد، ایمن سازی و واکسیناسیون، آشنایی با زنجیره سرد، انواع واکسن، مکانیسم اثر، عوارض جانبی ، توجهات قبل ، حین و بعد از واکسیناسیون ، آموزشهای لازم به مادر جهت پیشگیری از عوارض

بازدید از مدارس و آموزشهای لازم رابداند

بازدید از منزل و آموزشهای لازم به مددجو

بازدید از اماکن

بازدید از کارخانه

برنامه آموزشی در موارد زیر اجرا نماید

بهداشت فردی، بهداشت محیط مدرسه، بهداشت دهان و دندان، بهداشت مواد غذایی و تغذیه سالم در خانه و مدرسه، بیماری های واگیر، ورزشی، پیشگیری از حوادث و سوانح

توجهات در شرایط اضطراری

شیوه آموزش: بصورت انفرادی، جمعی و پرسش و پاسخ و بکمک پمفلت می باشد.

تکالیف دانشجو:

۱- حضور به موقع

۲- شرکت در آموزش انفرادی، گروهی، پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی:

۱- حضور به موقع

۲- رعایت قوانین فردی و ارتباطی دانشجو

۳- ارزیابی دانشجو در پاسخ به پرسش ها و در مرحله اجرا اقدامات محوله در قسمتهای مادر

و کودک، واکسیناسیون، مامایی

۴- آموزش دانشجویان به مددجو

لازم به ذکر است که در هفته اول آشنایی با قسمتهای مختلف، پرسنل ، شرح وظایف در واحدهای مربوطه و اجرای تکنیک از هفته دوم شروع می شود.

تعداد دانشجویان طبق واحد مناسب بوده ولی مدت زمان کار آموزشی طولانی می باشد.

منابع پیشنهادی :

- ۱- پرستاری بهداشت جامعه ۳و۲و۱ تالیف مهندس پریش حکم سرشت
- ۲- پرستاری بهداشت جامعه جلد ۱ ، ترجمه و تالیف سید وحیده حسینی ، نسرین جعفری

ورجوشانی

- ۳- درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱ ، تالیف پروانه خراسانی